

# けんぽっぽ



Vol.119

2024年9月発行号

リクルート健康保険組合

<https://kempo.recruit.co.jp>



## ▶2023年度 決算のご報告

2024年7月12日に行われた「組合会」で決算が承認されておりますので、ご報告いたします。

## ▶2024年度 健康チェックのご案内

対象の方には7月中旬にご案内をお送りしておりますが、あらためて2024年度の人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）についてお知らせいたします。

## ▶けんぽっぽインフォメーション

マイナンバー確認のお願いと、被扶養者の方の資格の再認定の実施についてご案内いたします。

# 2023年度 決算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。  
2024年7月12日に行われました第111回組合会にて、2023年度の一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の収支決算が承認されましたので、ご報告いたします。

## 一般勘定（健康保険）について

- 2023年度の単年度収支は、約10.80億円の黒字でした。  
2023年度の単年度収支は、  
**収入：約327.42億円 支出：約316.62億円**  
となり、約10.80億円の黒字決算となりました。

### 〈収入について〉

#### 健康保険料収入

2023年度のリクルート健保は、保険料率：8.00%を維持しての運営を行いました。  
リクルート健保の被保険者数は、97,393人となり、対前年度+11,359人（前年度比：113.20%）と増加。  
一人あたり報酬は微減。保険料収入は、323.98億円、対前年度+35.06億円（前年度比：112.14%）となりました。

### 〈支出について〉

#### 保険給付費

支出のうち、保険給付費（医療費の健保負担分や一時金、手当金などの給付費）は、加入者1人あたりの保険給付費が、162,849円（対前年度+12,155円）と増加。  
加入者の増加もあり、保険給付費の総額は184.47億円（前年度比：120.65%）と大きく増加しました。  
その中でも、療養給付費（前年度比：119.62%）、薬剤支給（前年度比：130.98%）、傷病手当（前年度比：121.95%）、高額療養費（前年度比：129.88%）の増加が著しかった。

#### 納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数や総報酬額などを元に、国が定める計算式によって決まります。  
2023年度の納付金は、対前年度+18.11億円、総額114.37億円と大きく増加しました。日本の高齢者人口シェアがさらに高まる中、今後の納付金負担額は大きく増え続けることが想定されます。

#### 保健事業費

疾病の早期発見を目的とする人間ドックなどの健診補助や、法律で定められた40歳以上の特定健診・特定保健指導を中心に実施しておりますが、2023年度は9.05億円を支出しました。

## 介護保険の決算報告

- 2023年度は、約6.75億円の黒字でした。  
2023年度の単年度収支は、  
**収入：約37.08億円 支出：約30.34億円**  
となり、約6.75億円の黒字決算となりました。

### 〈収入について〉

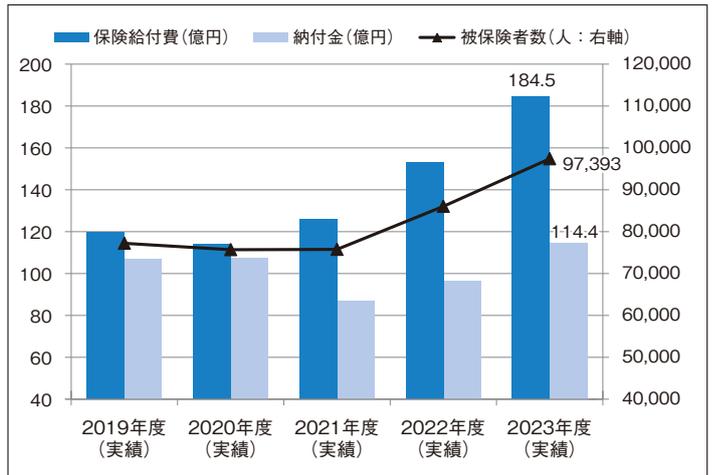
#### 介護保険料収入

2023年度の介護保険の徴収対象者は47,619人となり、対前年度+6,839人（前年度比：116.77%）と増加しました。  
保険料収入は37.08億円となり、対前年度+5.22億円（前年度比：116.38%）と増加しました。

## ■一般勘定

（単位：千円）

項目	内容	2022年度	2023年度	前年比
健康保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	28,891,512	32,397,920	112.1%
別途積立金繰入	健保が保有する積立金からの繰入	0	0	-
その他収入	その他の収入	311,701	343,755	110.3%
収入合計		<b>29,203,213</b>	<b>32,741,675</b>	<b>112.1%</b>
保険給付費	医療費の健保負担分や一時金・手当金などの給付	15,289,760	18,447,413	120.7%
納付金	高齢者医療制度などに対する納付金、拠出金	9,626,308	11,437,297	118.8%
保健事業費	人間ドック、家族向け健診、など疾病予防・健康増進への事業費	782,363	904,992	115.7%
財政調整事業拠出金	健保間での財政調整用の拠出金	485,320	598,043	123.2%
その他支出	健保の運営費・その他の支出	244,270	274,423	112.3%
支出合計		<b>26,428,021</b>	<b>31,662,168</b>	<b>119.8%</b>
収支（上記収入－支出）		<b>2,775,192</b>	<b>1,079,507</b>	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入－支出）		<b>2,775,192</b>	<b>1,079,507</b>	



## ■介護勘定

（単位：千円）

項目	内容	2022年度	2023年度	前年比
介護保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	3,186,514	3,708,332	116.4%
繰入金	前年度の決算残金や準備金からの繰入	0	0	-
その他収入	補助金などその他の収入	10	19	186.6%
収入合計		<b>3,186,524</b>	<b>3,708,351</b>	<b>116.4%</b>
介護納付金	国の介護事業実向け納付金	2,434,932	3,032,729	124.6%
その他支出	その他の支出	528	776	145.9%
支出合計		<b>2,435,460</b>	<b>3,033,505</b>	<b>124.6%</b>
収支（上記収入－支出）		<b>751,064</b>	<b>674,846</b>	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入－支出）		<b>751,064</b>	<b>674,846</b>	

### 〈支出について〉

#### 介護納付金

介護納付金は、各健保の介護保険徴収対象者の総報酬額を元に、国が定める計算式によって決まります。2023年度の介護納付金は、30.33億円となり、対前年度+5.98億円（前年度比：124.55%）と増加しました。

## 2024年度 健康チェックのご案内

リクルート健保では、各種健康チェックサービスを行っております。

2024年度の間人ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）の対象となる方には、例年通り7月中旬にご案内をご自宅宛にお送りしておりますが、あらためてお知らせいたします。

種類	人間ドック	ファミリー健診	単独がん健診（婦人科）
受診資格	2024年4月1日時点でリクルート健康保険組合に加入し、受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続保険に加入された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2025年3月31日時点で 40歳以上の方	2025年3月31日時点で 19歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2025年3月31日時点で 19歳以上の在職中の女性の 被保険者
受診期間	2024年8月1日（木）～2025年2月28日（金） （予約期間は2024年7月12日（金）～2025年1月31日（金））		
自己負担額	10,000円 （一部の健診機関は20,000円）	無 料	
	※受診資格に該当せず受診した場合、全額自己負担となります。後日費用を請求しますので、お気を付けください。		
予約方法	（株）イーウェルの「KENPOS」サイトから予約申し込み ※詳しい健診予約方法は7月中旬に郵送している案内書、または健保のHPでご確認ください。		

検査内容等、詳細はリクルート健保のホームページでもご紹介しています。  
（健康サポート ➡ 健康チェック）にてご確認ください。

「けんぽっぽ net」

けんぽっぽ

検索

<https://kempo.recruit.co.jp>



### 健診を先延ばしにしていますか？ 年に一度は健診受診！

健診は自分の身体の状態を確認する大切な機会です。思いもよらない病気のサインを見逃さないためにも、**年に1度は健診を受診しましょう。**



### 40歳以上の方には 「特定保健指導」

#### 《特定保健指導とは》

特定健診（会社の定期健康診断や人間ドック、ファミリー健診）を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方に、**無料で受けられる生活改善指導プログラム**をご案内します。対象の方には、ご案内書類はご自宅宛に簡易書留で送られますので、必ずご確認ください。**特定保健指導は生活習慣を見直す絶好のチャンス！**ご案内が来たら、是非プログラムにご参加ください！

#### 特定検診について

在職中の被保険者（本人）は、会社の定期健康診断またはリクルート健康保険組合が実施する人間ドックを受診すると特定健診を受診したことになります。被扶養者（家族）や任意継続被保険者（本人）は、ファミリー健診または人間ドックを受診すると特定健診を受診したことになります。年度内に複数回の健康診断を受けた場合は、一番先に受けた健康診断が特定健診となります。

### 安心して健診を受けていただくために

人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診を受診される方は、ご自身の体調に十分配慮した上で、ご受診いただくようお願いいたします。発熱等、体調不良の場合は、受診を控えてください。

# けんぽっぽインフォメーション

## 資格情報のお知らせと 個人番号（マイナンバー）確認のお願い」を 送付いたします

健保より9月末～10月初に皆様へ届くように「資格情報のお知らせと個人番号（マイナンバー）確認のお願い」を特定記録付き郵便で送付します。

この通知は、皆様のマイナンバーが健保にて「正しく登録されているか」を確認していただくことを目的としています。郵便が届きましたら必ず開封し、[通知のマイナンバー下4桁と、ご自身のマイナンバーが一致しているかご確認ください。](#)一致していない場合は、健保迄ご連絡くださいますようお願いいたします。

### ■送付先住所について

通知の送付先住所は、8月に会社（事業所）より報告いただいた住所に送付いたします。宛先不明で返送された通知は、会社（事業所）経由で再送付されます。

■この「資格情報のお知らせ」は、9月7日現在、健保の資格があり、マイナンバーが健保に登録されている方に送付いたします。

まだ、マイナンバーを提出していない方は、早めに会社宛にマイナンバーの報告をお願いします。

※9月14日以降にマイナンバーが登録された場合は、12月以降に健保より特定記録付き郵便で送付します。

被扶養者の方の資格の再認定を実施いたします。  
平成18年3月31日以前に生まれた方で、  
令和6年3月31日までに認定を受けている方を  
対象に、再認定を実施します。

**実施期間は、10/10～1月末までです。**

再認定対象の扶養家族のいる被保険者ご本人宛に、専用サイトのURLやログイン方法など、各社人事又は社会保険担当者より詳細をメールにてご連絡いたします。

審査期間中専用サイトに一度もログインしていない場合や、必要書類をPDFなどで提出していない場合は、扶養の意思がないものと判断し、被扶養者資格が削除されますので、メールの見落としにご注意ください。

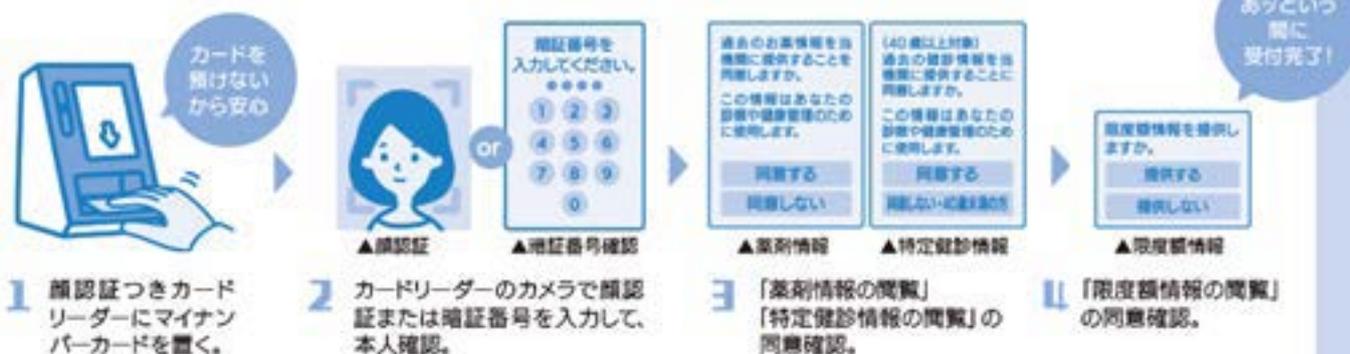
### 《扶養家族が、既に他の健保等へ加入している方》

健保 HP より「被扶養者（異動）届」をダウンロードし、ご記入の上、保険証を添付して各社の社会保険担当者にご返送ください。



## マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードは**毎回**受診時に持参して受付します!



カードリーダーには複数の種類があります。

カードリーダーの種類によって表示画面が異なります。暗証番号を連続して間違えると不正防止のためのロックがかかります。ロックがかかっても顔認証は出来ます。

過去の健康医療情報の提供に同意いただくと、医師・薬剤師が過去の健康医療情報を確認できるようになり、正確なデータに基づく医療が受けられます。  
※40歳以上の方は過去の健診情報の提供に同意いただく画面が出てきます。

高額療養費制度をご利用される方は、カードを取らずに限度額情報画面で「提供する」を押してください。  
窓口で高額療養費の限度額以上の支払が不要になります。