

けんぽっぽ



Vol.118

2024年3月発行号

リクルート健康保険組合

<https://kempo.recruit.co.jp>



▶2024年度 予算のご報告

2024年2月27日に行なわれた「組合会」で予算が承認されておりますので、ご報告いたします。

▶2024年度 健康チェックのご紹介

2024年度の健康チェックサービスについてお知らせいたします。

▶2023年度（令和5年）の医療費のお知らせに関して

2024年2月に発送した医療費のお知らせに関してお知らせいたします。

▶マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードの健康保険証機能に関してお知らせいたします。



2024年度 予算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。
2024年2月27日に行われましたリクルート健康保険組合第109回組合会にて、2024年度の、一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の予算が決定いたしましたのでご報告いたします。

一般勘定（健康保険）について

2024年度の予算規模は、365億8818万円となります。
保険料率は、8.00%で、前年度と変更ありません。

〈収入について〉

保険料収入

保険料収入は、332.54億円（前年度比：100.88%）となる見込みです。

別途積立金繰入

不測の事態に備え、30.00億円を繰り入れます。

〈支出について〉

保険給付費

加入者数の増加および1人当たりの保険給付費の増加により、180.32億円（前年度比：110.80%）を見込んでおります。

納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数や総報酬額などを元に、国が定める計算式によって決まります。
高齢者医療への納付金は、146.81億円（前年度比：128.36%）を見込んでいます。日本全体の高齢化がますます進む中で、納付金負担は今後増え続けていく見込みです。

保健事業

人間ドック、被扶養者向け健康診断、婦人科がん健診などの健診事業を中心に実施しています。人間ドックの対象である40歳以上の加入者の増加などにより、11.03億円（前年度比：111.59%）を見込んでいます。

介護勘定（介護保険）について

2024年度の予算規模は、38.41億円となります。
保険料率は、2.00%で、前年度と変更ありません。

〈収入について〉

介護保険料収入

保険料収入は、36.41億円（前年度比：114.45%）となる見込みです。

〈支出について〉

介護納付金

介護納付金は、各健保の介護保険加入者の総報酬額を元に、国が定める計算式によって決まります。
2024年度の介護納付金は、36.26億円（前年度比：119.57%）となる見込みです。

■一般勘定

（単位：千円）

| 項目 | 内容 | 2023年度 決算見込 | 2024年度 予算 | 前年比 |
|-------------------------------|---------------|-------------------|-------------------|---------------|
| 収入 | 健康保険料収入 | 32,965,032 | 33,254,442 | 100.9% |
| | 別途積立金繰入 | 0 | 3,000,000 | - |
| | その他収入 | 316,624 | 333,741 | 105.4% |
| | | 33,281,656 | 36,588,183 | 109.9% |
| 支出 | 保険給付費 | 16,275,427 | 18,032,409 | 110.8% |
| | 納付金 | 11,437,297 | 14,681,120 | 128.4% |
| | 保健事業費 | 988,652 | 1,103,215 | 111.6% |
| | 財政調整事業 拠出金 | 597,094 | 577,796 | 96.8% |
| | 事務所費 | 239,873 | 337,286 | 140.6% |
| | その他支出 | 21,010 | 23,436 | 111.6% |
| | 予備費 | | 1,832,921 | |
| | | 29,559,353 | 36,588,183 | 123.8% |
| 収支（上記収入－支出） | | 3,722,303 | 0 | |
| 単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出） | | 3,722,303 | ▲1,167,079 | |

■介護勘定

（単位：千円）

| 項目 | 内容 | 2023年度 決算見込 | 2024年度 予算 | 前年比 |
|-------------------------------|---------|------------------|------------------|---------------|
| 収入 | 介護保険料収入 | 3,181,174 | 3,640,985 | 114.5% |
| | 繰入金 | 0 | 200,000 | - |
| | その他収入 | 17 | 19 | 111.0% |
| | | 3,181,191 | 3,841,004 | 120.7% |
| 支出 | 介護納付金 | 3,032,729 | 3,626,325 | 119.6% |
| | その他支出 | 717 | 1,437 | 200.3% |
| | 予備費 | | 213,242 | |
| | | 3,033,446 | 3,841,004 | 126.6% |
| 収支（上記収入－支出） | | 147,745 | 0 | |
| 単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出） | | 147,745 | 13,242 | |

2024年度 健康チェックのご紹介

リクルート健保では各種健康チェックサービスを行なっております。
2024年度よりWebでの歯科問診サービスを導入し、いつでも簡単に口腔リスクをチェックすることが可能となりました。
また、人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）の受診期間は、例年通り、8月から翌年2月末までの予定です。
人間ドック等の予約方法やお問い合わせ先は、決まり次第、リクルート健保のホームページにてお知らせいたします。
対象となる方には、7月に案内をご自宅宛にお送りする予定ですをご確認ください。
生活習慣病の予防や自覚症状のないまま潜んでいる病気の早期発見に、ぜひご利用ください！

※健保でご案内する人間ドック等の健診は、ご希望者のみ申し込んでいただく任意の健診です。
会社で実施している定期健康診断とは異なりますので、定期健康診断に関しては、会社からのご案内をお待ちください。

《リクルート健保の加入者全員が対象の健康チェック》

| 種類 | 歯科問診 (Web) |
|-------|---|
| 対象者 | リクルート健康保険組合の加入者 (本人・家族) |
| 自己負担額 | 無料 ※歯科問診 (Web) のみ無料。歯科医院での健診、診察治療等は有料です。 |
| 利用方法 | リクルート健康保険組合のホームページをご確認ください。 |



《4月1日時点でリクルート健保に加入している方が対象の健康チェック》

| 種類 | 人間ドック | ファミリー健診 | 単独がん健診 (婦人科) |
|-------|--|---|---------------------------------|
| 受診資格 | 2024年4月1日時点でリクルート健康保険組合に加入し、受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続された方は「継続的」に該当します。 | | |
| 対象者 | 2025年3月31日時点で 40歳以上の方 | 2025年3月31日時点で 19歳以上の被扶養者 (家族) 任意継続被保険者 (本人) | 2025年3月31日時点で 19歳以上の在職中の被保険者 |
| 受診期間 | 2024年8月～2025年2月末予定 | | |
| 自己負担額 | 10,000円 (一部の健診機関は20,000円) | 無 料 | |
| | ※受診資格に該当せず受診した場合、全額自己負担となります。後日費用を請求しますので、お気を付けください。 | | |
| 予約方法 | 7月に対象者に送付する案内書、または7月に公開する健保HPでご確認ください。 | | |

被扶養者 (家族) の方は、無料で受診できるファミリー健診をご用意しておりますので、この機会に是非ご受診ください。
※扶養者の方でお勤め先や通院先で2024年度の健康診断を予定されている方は、扶養者の方向けの健保広報誌にて健診結果 (写し) のご提供のお願いする予定です。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

2023年 (令和5年) 分の「医療費のお知らせ」について

リクルート健保では、本人 (被保険者) や家族 (被扶養者) が保険証で診察を受けたときの医療費について、年1回「医療費のお知らせ」を発行しています。
2023年 (令和5年) 1月～11月診療分の「医療費のお知らせ」を2月6日に被保険者のご自宅宛にお送りしましたので、ご確認ください。

※紛失による再発行はできませんので、大切に保管してください。

※医療費控除の申告をされる場合、12月診療分についてはお手元の領収書にもとづいてご自身で「医療費控除の明細書」を作成いただくようお願いいたします。

「医療費のお知らせ」の目的

「医療費のお知らせ」は、
①自己負担額と健保が給付している医療費の金額
②健保では確認できない部分 (診療日数等)
をご確認いただくことを目的としております。

医療費控除の申告は所得税に関わる制度です。
ご質問はお住まいを管轄する税務署にお問い合わせください。

けんぽっぽインフォメーション

リクルート健保では、2024年11月迄にマイナ保険証受診率50%を目指しています。

健康保険証は2024年12月2日に廃止

医療機関の受診は マイナ保険証で

マイナ
保険証
知っていますか？



今から使おう/マイナ保険証 なにが変わったの？

マイナンバーカードで受診するメリット

安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査のリスクが少なくなります。
※本人が同意した場合のみ。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や禁忌薬剤投与のリスクも減少。
※本人が同意した場合のみ。
- 旅行先や災害時でも、薬の情報等が連携されます。

便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報を入力でき医療費控除の確定申告が簡単。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」が省略できます。
- 高齢受給者証の持参も不要となります。

マイナンバーカードでの医療機関・薬局の受付方法

マイナンバーカードは**毎回**受診時に持参して受付します！



手続きは簡単! マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするための手続きは?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここでできます

スマホで
登録



<実証ページ> <正式版>
マイナポータル



医療機関窓口の
カードリーダー

受付時に
簡単に
できます!



セブン銀行ATM

カードを
かざし、ATMの
読み取り機に
入れるだけ



市区町村の窓口

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご利用いただけます。

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は右の二次元バーコードからご確認ください。
厚生労働省作成動画▶【どうやって申し込むの?】今すぐできる! 簡単申込み編



マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。
◀マイナンバーカード総合サイト