

# けんぽっぽ



Vol.116

2023年3月発行号

リクルート健康保険組合

<https://kempo.recruit.co.jp>



## ▶2023年度 予算のご報告

2023年2月24日に行なわれた「組合会」で予算が承認されておりますので、ご報告いたします。

## ▶2023年度 健康チェックのご紹介

2023年度の健康チェックサービスについてお知らせいたします。

## ▶2022年度（令和4年）の医療費のお知らせに関して

2023年2月に発送した医療費のお知らせに関してお知らせいたします。

## ▶健康保険法等の一部改正に伴う変更点に関して

健康保険法等の一部改正に伴う任意継続保険に関する変更と出産育児一時金・家族出産育児一時金に関する変更の内容をお知らせいたします。

## ▶マイナンバーカードの健康保険証利用について

マイナンバーカードの健康保険証機能に関してお知らせいたします。



# 2023年度 予算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。  
2023年2月24日に行われましたリクルート健康保険組合第107回組合会にて、2023年度の、一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の予算が決定いたしましたのでご報告いたします。

## 一般勘定（健康保険）について

2023年度の予算規模は、323.24億円となります。  
保険料率は、8.00%で、前年度と変更ありません。

### 〈収入について〉

#### 保険料収入

保険料収入は、290.13億円（前年度比：100.9%）となる見込みです。

#### 別途積立金繰入

不測の事態に備え、30.0億円を繰り入れます。

### 〈支出について〉

#### 保険給付費

加入者数の増加および1人当たりの保険給付費の増加により、171.28億円（前年度比：112.1%）を見込んでおります。

#### 納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数や総報酬額などを元に、国が定める計算式によって決まります。  
高齢者医療への納付金は、114.50億円（前年度比：118.9%）を見込んでいます。日本全体の高齢化がますます進む中で、納付金負担は今後増え続けていく見込みです。

#### 保健事業

人間ドック、被扶養者向け健康診断、婦人科がん健診などの健診事業を中心に実施しています。人間ドックの対象である40歳以上の加入者の増加などにより、9.92億円（前年度比：123.7%）を見込んでいます。

## 介護勘定（介護保険）について

2023年度の予算規模は、34.90億円となります。  
保険料率は、2.00%で、前年度と変更ありません。

### 〈収入について〉

#### 介護保険料収入

保険料収入は、32.90億円（前年度比：104.0%）となる見込みです。

#### 準備金繰入

不測の事態に備え、2.0億円を繰り入れます。

### 〈支出について〉

#### 介護納付金

介護納付金は、各健保の介護保険加入者の総報酬額を元に、国が定める計算式によって決まります。  
2023年度の介護納付金は、30.33億円（前年度比：124.6%）となる見込みです。

## ■一般勘定

（単位：千円）

項目	内容	2022年度 決算見込	2023年度 予算	前年比
収入	健康保険料収入	28,765,462	29,012,679	100.9%
	別途積立金繰入	0	3,000,000	-
	その他収入	348,090	311,256	89.4%
		<b>29,113,552</b>	<b>32,323,935</b>	<b>111.0%</b>
支出	保険給付費	15,284,294	17,128,468	112.1%
	納付金	9,626,292	11,450,110	118.9%
	保健事業費	801,577	991,858	123.7%
	財政調整事業 拠出金	482,200	537,078	111.4%
	事務所費	225,857	265,262	117.4%
	その他支出	16,247	18,652	114.8%
	予備費		1,932,507	
		<b>26,436,467</b>	<b>32,323,935</b>	<b>122.3%</b>
収支（上記収入－支出）		<b>2,677,086</b>	<b>0</b>	
単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出）		<b>2,677,086</b>	<b>▲1,067,493</b>	

## ■介護勘定

（単位：千円）

項目	内容	2022年度 決算見込	2023年度 予算	前年比
収入	介護保険料収入	3,163,086	3,290,329	104.0%
	繰入金	0	200,000	-
	その他収入	9	9	103.9%
		<b>3,163,095</b>	<b>3,490,338</b>	<b>110.3%</b>
支出	介護納付金	2,434,932	3,032,729	124.6%
	その他支出	489	1,002	204.9%
	予備費		456,607	
		<b>2,435,421</b>	<b>3,490,338</b>	<b>143.3%</b>
収支（上記収入－支出）		<b>727,674</b>	<b>0</b>	
単年度収支 （繰入・予備費を除いた収入－支出）		<b>727,674</b>	<b>256,607</b>	

## 2023年度 健康チェックのご紹介

リクルート健保では各種健康チェックサービスを行なっております。歯科健診は通年受診可能、また2023年度の間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）の受診期間は8月から翌年2月末までの予定です。人間ドック等の予約方法やお問い合わせ先は、決まり次第、リクルート健保のホームページにてお知らせいたします。対象となる方には、7月に案内をご自宅宛にお送りする予定ですのでご確認ください。生活習慣病の予防や自覚症状のないまま潜んでいる病気の早期発見に健保の健康チェックをぜひご活用ください！

※健保でご案内する健康チェックサービスはご希望者のみ申し込いただく任意の健診で、会社で実施している定期健康診断とは異なります。会社が実施している定期健康診断に関しては、会社からのご案内をお待ちください。

### 《リクルート健保の加入者全員が対象の健康チェック》

種類	歯科健診
受診資格	リクルート健康保険組合の加入者（本人・家族）
自己負担額	無料（二次健診、診察治療は有料）
予約方法	リクルート健康保険組合のホームページをご確認ください。



### 《4月1日時点でリクルート健保に加入している方が対象の健康チェック》

種類	人間ドック	ファミリー健診	単独がん健診（婦人科）
受診資格	2023年4月1日時点でリクルート健康保険組合に加入し、受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2024年3月31日時点で 40歳以上の方	2024年3月31日時点で 19歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2024年3月31日時点で 19歳以上の在職中の被保険者
受診期間	2023年8月～2024年2月末予定		
自己負担額	10,000円 （一部の健診機関は20,000円）	無 料	
	※受診資格に該当せず受診した場合、全額自己負担となります。後日費用を請求しますので、お気を付けください。		
予約方法	7月に送付する対象者に送付する案内書、または7月に公開する健保HPでご確認ください。		

被扶養者（家族）の方は、無料で受診できるファミリー健診をご用意しておりますので、この機会に是非ご受診ください。  
※扶養者の方でお勤め先や通院先で2023年度の健康診断を予定されている方は、扶養者の方向けの健保広報誌にて健診結果（写し）のご提供のお願いする予定です。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 2022年（令和4年）分の「医療費のお知らせ」について

リクルート健保では、本人（被保険者）や家族（被扶養者）が保険証で診察を受けたときの医療費について、年1回「医療費のお知らせ」を発行しています。2022年（令和4年）1月～11月診療分の「医療費のお知らせ」を2月6日に被保険者のご自宅宛にお送りしましたので、ご確認ください。

※紛失による再発行はできませんので、大切に保管してください。

※医療費控除の申告をされる場合、12月診療分についてはお手元の領収書にもとづいてご自身で「医療費控除の明細書」を作成いただくようお願いいたします。

### 「医療費のお知らせ」の目的

「医療費のお知らせ」は、  
①自己負担額と健保が給付している医療費の金額  
②健保では確認できない部分（診療日数等）  
をご確認いただくことを目的としております。

医療費控除の申告は所得税に関わる制度です。  
ご質問はお住まいを管轄する税務署にお問い合わせください。

# けんぽっぽインフォメーション

## 法律の改正に伴い、任意継続保険の保険料上限が撤廃されます。

健康保険法の改正に伴い、第104回組合会にて規約改訂を行いました。2023年4月1日以降の加入者より下記対象となります。

### ◆算定基礎の変更内容

2023年3月31日までに加入された方	2023年4月1日以降に新たに加えられる方
①退職時の標準報酬月額 ②リクルート健保全体の平均標準報酬月額 (2022年度は32万円) のうち低い方	退職時の標準報酬月額

算定基礎とは…保険料を決める元となる金額です。保険料＝算定基礎×保険料率 となります。  
※リクルート健保の保険料率は 健康保険＝8.0% 介護保険＝2.0% です(2023年度の場合)

任意継続被保険者制度は退職後、加入資格のある方が、ご本人の希望により継続して最長2年間被保険者となることができる制度です。加入資格、申請方法等に関しては、健保のホームページでご確認ください。

## 2023年(令和5年)4月1日より 出産育児一時金・家族出産育児一時金の金額が変わります。

出産育児一時金は、産科医療補償制度の掛け金を含め、1子につき500,000円が給付されるようになります。産科医療補償制度の掛け金が12,000円のため、実質的な出産育児一時金額は488,000円となります。

出産する医療機関	出産育児一時金の金額
産科医療補償制度に加入している病院での出産	420,000円 → 500,000円に変更となります。
産科医療補償制度に加入していない病院での出産 海外での出産	408,000円 → 488,000円に変更となります。 (産科医療補償制度の掛け金がないため)

## マイナンバーカードに健康保険証を登録しましょう！

2024年秋を目途に現行の健康保険証の原則廃止し、マイナンバーカードと一体化した「マイナ保険証」に切り替える方針が政府より示されました。今のうちにマイナンバーカードを取得して、健康保険証登録をしてみませんか。



### いつもの通院等が便利に！



### 医療機関での受付時に便利！

顔認証(または4桁の暗証番号)によりカードリーダーで本人確認。受付でかかる時間の短縮が期待できます。  
※対応していない医療機関・薬局では従来通り保険証で受診してください。



### 窓口での支払い時に便利！

入院などで、医療費が高額になった場合に申請する「限度額適用認定証」の交付手続きが省略でき、窓口で限度額以上の医療費の一時的な支払が不要となります。  
※対応していない医療機関では従来通り限度額適用認定証が必要です。



### 診療・薬剤処方時に便利！

ご本人の同意があれば、全国どこにいても医療機関や薬局で過去の服薬履歴や特定健診情報等が確認できて、正確なデータに基づく診療や薬の処方が受けられます。



### こんなところも簡単・便利に！

- ・マイナポータルで自分の医療費情報が閲覧できます。
- ・マイナポータルで特定健診の情報と薬剤情報が閲覧できます。
- ・マイナポータルを通じて医療費通知情報を入手できるようになり、所得税の確定申告に利用できます。(ただし、整骨院や鍼灸・あんまマッサージ等の療養費の分は取得できません)