

けんぽっぽ



Vol.113

2021年9月発行号

リクルート健康保険組合

<http://kempo.recruit.co.jp>



▶2020年度決算のご報告

2021年7月16日に行われた「組合会」で決算が承認されておりますので、ご報告いたします。

▶2021年度 健康チェックのご案内

対象の方には7月中旬にご案内をお送りしておりますが、あらためて2021年度の人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）についてお知らせいたします。

▶けんぽっぽインフォメーション

健保からのお知らせと、リクルート健保が行っているサポート内容についてご案内いたします。



2020年度 決算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。
2021年7月16日に行われました第103回組合会にて、2020年度の一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の収支決算が承認されましたので、ご報告いたします。

一般勘定（健康保険）について

●2020年度は、約9.22億円の黒字でした。
2020年度の単年度収支は、
収入：約244.16億円
支出：約234.94億円
となり、約9.22億円の黒字決算となりました。

＜収入について＞

健康保険料収入

2020年度のリクルート健保は、保険料率：8.00%を維持しての運営を行いました。
リクルート健保の被保険者数は、75,692人となり、前年度比▲1,523人（▲2.0%）と減少しました。
そのため保険料収入は240.51億円となり、前年度比▲1.98億円（前年度比：▲0.8%）と減少しました。

＜支出について＞

保険給付費

保険給付費は、（加入者1人あたりの保険給付費）×（加入者数）となります。
加入者1人あたりの保険給付費は、新型コロナウイルス感染拡大での医療機関への受診控えなどにより128,544円となり、前年度比▲3,803円（▲2.9%）と減少しました。
また加入者数も88,874人となり、前年度比▲1,475人（▲1.6%）と減少しました。その結果、保険給付費は114.24億円となり、前年度比▲5.33億円（▲4.5%）と減少しました。

納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数や総報酬額などを元に、国が定める計算式によって決まります。
2020年度の納付金は107.35億円となり、前年度比+0.62億円（+0.6%）と増加しました。高齢者人口シェアがさらに高まる中で、今後も納付金負担額は大きく増え続けることが想定されます。

保健事業費

疾病の早期発見を目的とする人間ドックなどの健診補助や、法律で定められた40歳以上の特定健診・特定保健指導を中心に実施しておりますが、2020年度は7.19億円を支出しました。

介護保険の決算報告

●2020年度は、約0.07億円の黒字でした。
2020年度の積立金繰入を除く単年度収支は、
収入：約24.35億円
支出：約24.28億円
となり、約0.07億円の黒字決算となりました。

＜収入について＞

介護保険料収入

介護保険の徴収対象者は34,330人となり、前年度比+403人（+1.2%）と増加しました。徴収対象者の増加などにより、保険料収入は24.35億円となり、前年度比+0.84億円（+3.6%）と増加しました。

＜支出について＞

介護納付金

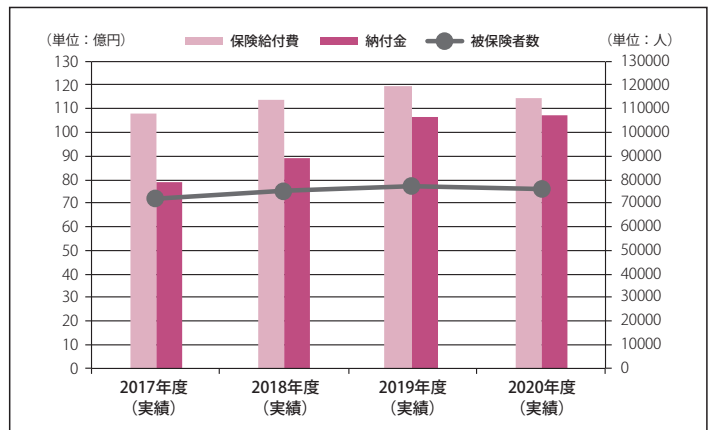
介護納付金は、各健保の介護保険徴収対象者の総報酬額を元に、国が定める計算式によって決まります。2020年度の介護納付金は、24.28億円となり、前年度比▲0.87億円（▲3.5%）と減少しました。

■一般勘定

(単位:千円)

項目		内容	2019 年度	2020 年度	前年比
収入	健康保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	24,248,679	24,051,172	99.2%
	別途積立金繰入	健保が保有する積立金からの繰入	400,000	0	0.0%
	その他収入	その他の収入	356,154	365,045	102.5%
	収入合計		25,004,833	24,416,218	97.6%
支出	保険給付費	医療費の健保負担分や一時金・手当金などの給付	11,957,429	11,424,255	95.5%
	納付金	高齢者医療制度などへの納付金、拠出金	10,673,851	10,735,423	100.6%
	保健事業費	人間ドック、家族向け健診、など疾病予防・健康増進への事業費	806,613	719,276	89.2%
	財政調整事業拠出金	健保間での財政調整用の拠出金	436,549	420,854	96.4%
	その他支出	健保の運営費・その他の支出	208,195	194,612	93.5%
	支出合計		24,082,638	23,494,420	97.6%
収支（上記収入－支出）			922,195	921,798	
単年度収支（積立金繰入・予備費を除いた収入－支出）			522,195	921,798	

■給付金・保険給付



■介護勘定

(単位:千円)

項目	内容		2019 年度	2020 年度	前年比
収入	介護保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	2,351,121	2,435,153	103.6%
	繰入金	決算残金や準備金からの繰入	300,000	100,000	33.3%
	その他収入	補助金などその他の収入	25,296	4	0.0%
	収入合計		2,676,417	2,535,158	94.7%
支出	介護納付金	国の介護事業実向け納付金	2,514,837	2,427,663	96.5%
	その他支出	その他の支出	297	81	27.3%
	支出合計		2,515,133	2,427,744	96.5%
収支（上記収入－支出）			161,284	107,414	
単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出）			▲ 138,716	7,414	

2021年度 健康チェックのご案内

リクルート健保では、各種健康チェックサービスを行っております。

2021年度の人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）の対象となる方には、例年通り7月中旬にご案内をご自宅宛にお送りしておりますが、あらためてお知らせいたします。

種 類	人間ドック	ファミリー健診	単独がん健診（婦人科）
受診資格	2021年4月1日時点でリクルート健康保険組合に加入し、 受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続保険に加入された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2022年3月31日時点で 40歳以上の方	2022年3月31日時点で 19歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2022年3月31日時点で 19歳以上の在職中の女性の 被保険者
受診期間	2021年8月1日（日）～2022年2月28日（月） （予約期間は2021年7月16日（金）～2022年2月4日（金））		
自己負担額	10,000円 （一部の健診機関は20,000円）	無 料	
	※受診資格に該当せず受診した場合、全額自己負担となります。後日費用を請求しますので、お気を付けください。		
予約方法	(株)イーウェルの「KENPOS」サイトから予約申し込み ※詳しい健診予約方法は7月中旬に郵送している案内書、または健保のHPでご確認ください。		

検査内容 等、詳細はリクルート健保のホームページでもご紹介しています。
（健康サポート ➡ 健康チェック）にてご確認ください。

「けんぽぽnet」

けんぽぽ

検索

<http://kempo.recruit.co.jp>



健診を先延ばしにいませんか？ With コロナでも健診は重要です！

昨年は新型コロナウイルスへの感染が心配で健診を受けなかった方もいらっしゃるのではないのでしょうか。高血圧や脂質異常症等の生活習慣病は、自覚症状がほとんどないまま静かに進行する為、「サイレントキラー」と呼ばれています。昨年よりテレワークが多くなった方、からだを動かす機会が減るなど、生活に大きな変化があった方も少なくありません。年に一回は健診を受診して、自分のからだの状態を知ることが大切です！



40歳以上の方には 「特定保健指導」

《特定保健指導とは》

特定健診（会社の定期健康診断や人間ドック、ファミリー健診）を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、法令に基づいた「特定保健指導」のご案内をご自宅宛に簡易書留で郵送いたします。WEBを利用し、保健師や管理栄養士などの専門家が、生活習慣病を予防するための支援を個別に行うプログラムです。ご自身の都合に合わせて参加いただけますので、対象となった方はぜひご参加ください。

《特定健診》

在職中の被保険者（本人）は、会社の定期健康診断 またはリクルート健康保険組合が実施する人間ドック をを受診すると特定健診を受診したことになります。被扶養者（家族）や任意継続被保険者（本人）は、ファミリー健診または人間ドックを受診すると特定健診を受診したことになります。年度内に複数回の健康診断を受けた場合は、一番先に受けた健康診断が特定健診となります。

健診を受診される方へのお願い

人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診を受診される方は、ご自身の体調や感染予防対策に十分配慮した上で、ご受診いただくようお願いいたします。

- ・ 健診機関の入り口での体温測定、アルコール消毒、また受診中はマスクを着用するなど、医療機関指示に従い受診をしてください。
- ・ 発熱等、体調不良の場合は、受診を控えてください。

被扶養者の方の資格の再認定を実施いたします

*** 対象保険証記号：25、28、80、91、92、93**
(その他の記号の方は、12月より実施予定となっております。)

8月中旬より、対象の被扶養者(※1)のいる被保険者の方に再認定を実施しております。

会社の社会保険業務担当より「健康保険被扶養者現況届」を配布しておりますので、内容をご確認・ご記入いただき、必要な添付書類(※2)とともに会社指定の期日までにご返送ください。

なお、既にご就職等で他健保・国保加入の方は、「健康保険被扶養者現況届」をご確認・ご記入の上、保険証を添付して、会社の社会保険業務担当の方へ速やかにご返送ください。

※1：平成15年3月31日以前に生まれた方(令和3年度中に19歳になる方)かつ、令和3年3月31日までに認定を受けている方

※2：対象となる被扶養者の状況確認ができる書類(給与明細のコピーや各種証明書)を添付してご提出いただけます。

(学生の方も、収入の確認が必要となります。*学生証のコピー・在学証明書は不要です。)

* 昨年収入のない方は、非課税証明書の添付をお願いいたします。会社に個人番号(マイナンバー)をご提出された方は、健保で情報取得をしますので、添付を省略することができます。但し、健保で非課税が確認できない場合については、改めて書類の提出依頼をさせていただきますので、ご了承ください。

● 健康保険の被扶養者とは、被保険者が申請を行ない、健康保険組合の認定を受けた時から、引き続き扶養の条件を満たしている方です。一度認定を受けた被扶養者であっても、収入状況や被保険者との生計維持関係は日々変化し得るため、定期的に健康保険組合の認定を受けることが必要です。



再認定書類の提出忘れにご注意ください！

期日までに必要な書類の提出がなかった場合、扶養の意思がないものと判断し、令和3年11月1日付で、被扶養者資格を削除します。

◆再認定の実施については、厚生労働省保険局長より「保険給付の適正化の観点から、被扶養者認定の再認定を毎年実施すること」(保発第1029004号)という通達を受け、定期的に被扶養者の方々の状況を確認させていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします◆

心と体の健康サポートのご案内

■心と体の健康相談(介護・妊娠・育児についてのご相談も可能です)

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話相談	24時間・年中無休	0120-911-097
Web相談		https://t-pec.jp/websoudan/

■メンタルヘルスカウンセリング

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話カウンセリング	9:00～22:00・年中無休	0120-911-097
面談カウンセリング	<予約受付時間> 9:00～21:00 月～金 9:00～16:00 土	
Webカウンセリング	24時間・年中無休	

■ベストホスピタルネットワーク®サービス

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
セカンドオピニオン 受診手配・紹介	9:00～18:00 月～土	0120-911-097

柔道整復師に長期受診されている方への 施術療養費通知の発送について

長期で柔道整復師の施術を受けられている方を対象として、令和3年10月頃に施術療養費通知をお送りさせていただく予定です。施術を受けていない等、実際の施術内容と相違がある場合はリクルート健保までご連絡をお願いいたします。

接骨院・整骨院は病院ではありません。

接骨院・整骨院での施術は、健康保険の使える範囲が決められています。

接骨院・整骨院で健康保険が使えると判断されても、健保組合が厚生労働省の通知に基づく審査により自費となる施術と判断した場合は、全額が自己負担となります。

健康保険が使える範囲を理解して、正しくご利用ください。

また、健康保険の使える施術であっても同一部位について、医療機関の治療を受けながら、接骨院・整骨院での施術を受けることはできませんので、ご注意ください。

無料で受けられる歯科健診のご案内

見開きのページでは年に1度の健診のご案内をしていますが、定期的な歯の健診も大切です。

歯のトラブルは、かなり進行しないと症状があらわれないものです。定期的に歯科健診を受けて、虫歯等を早期に発見すると、治療回数・治療費ともに負担は低くなります。

日本歯科医師会の調査では「もっと早く歯科に受診すれば良かった」と後悔している人は全体の75.7%という結果が出ています。

* 2018年11月8日 公益社団法人日本歯科医師会 15～79歳の男女10,000人に聞く、「歯科医療に関する生活者調査」より

リクルート健保では歯科健診センターが展開している無料の歯科健診をご用意しています。

歯科健診センターが提携している歯科医院で、リクルート健保の加入者の方ならどなたでも無料で受けられます。

歯科健診を利用して、歯の健康チェックをしてみませんか？ 予約の方法等は号に同封している

歯科健診ご案内チラシ、または健保のHPでご確認ください。

歯科医院
Dental Clinic

