

けんぽっぽ



Vol.111

2020年9月発行号

リクルート健康保険組合

<http://kempo.recruit.co.jp>



▶2019年度 決算のご報告

2020年7月17日に行われた「組合会」で決算が承認されておりますので、ご報告いたします。

▶2020年度 健康チェックのご案内

対象の方には7月下旬にご案内をお送りしておりますが、改めて2020年度の人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）についてお知らせいたします。

▶けんぽっぽインフォメーション

健保からのお知らせと、リクルート健保が行っているサポート内容についてご案内いたします。



2019年度 決算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。
2020年7月17日に行われました第101回組合会にて、2019年度の一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の収支決算が承認されましたので、ご報告いたします。

一般勘定（健康保険）について

- 2019年度の別途積立金繰入を除く単年度収支は、
収入：約246.05億円 支出：約240.83億円
となり、約5.22億円の黒字決算となりました。

＜収入について＞

健康保険料収入

リクルート健保の被保険者数は、77,215人となり、前年度比+2,175人（+2.9%）と増加しました。そのため保険料収入は242.49億円となり、前年度比+11.72億円（+5.1%）と増加しました。

＜支出について＞

保険給付費

保険給付費は、（加入者1人あたりの保険給付費）×（加入者数）となります。加入者1人あたりの保険給付費は、平均年齢の上昇などにより132,347円となり、前年度比+2,910円（+2.2%）と増加しました。また加入者数も90,349人となり、前年度比+2,496人（+2.8%）と増加しました。その結果、保険給付費は119.57億円となり、前年度比+5.86億円（+5.2%）と増加しました。

納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数などを元に、国が定める計算式によって決まります。2019年度の納付金は106.74億円となり、前年度比+17.88億円（+20.1%）と大幅に増加しました。高齢者人口シェアがさらに高まる中で、今後も納付金負担額は大きく増え続けることが想定されます。

保健事業費

疾病の早期発見を目的とする人間ドックなどの健診補助や、法律で定められた40歳以上の特定健診・特定保健指導を中心に実施しておりますが、2019年度より婦人科がん健診を新たに実施しました。その影響で2019年度の保健事業費は、8.07億円となり、前年度比+2.3億円（+39.8%）と大幅に増加しました。

介護保険の決算報告

- 2019年度の積立金繰入を除く単年度収支は、
収入：約23.76億円 支出：約25.15億円
となり、約1.39億円の赤字決算となりました。

＜収入について＞

介護保険料収入

介護保険の徴収対象者は33,927人となり、前年度比+2,271人（+7.2%）と大きく増加しました。そのため、保険料収入も23.51億円となり、前年度比+1.60億円（+7.3%）と増加しました。

＜支出について＞

介護納付金

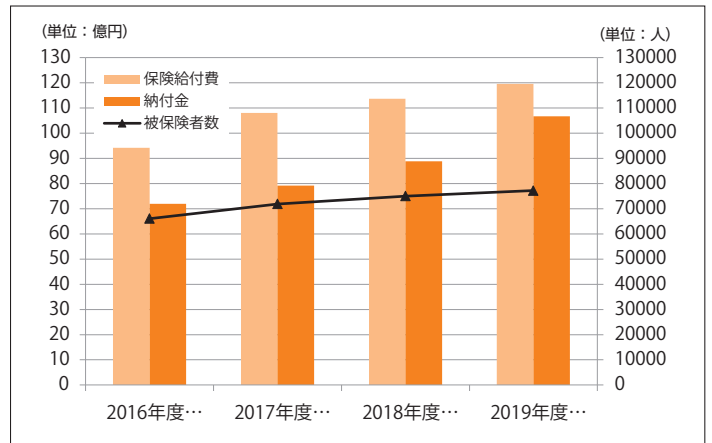
介護納付金は、各健保の加入者数や報酬額を元に、国が定める計算式によって決まります。2019年度の介護納付金は、25.15億円となり、前年度比+1.66億円（+7.1%）と増加しました。

健康保険決算概要

（単位：千円）

項目	内容	2018年度	2019年度	前年比
収入	健康保険料収入	23,076,590	24,248,679	105.1%
	別途積立金繰入	1,000,000	400,000	40.0%
	その他収入	230,110	356,154	154.8%
	収入合計	24,306,700	25,004,833	102.9%
支出	保険給付費	11,371,452	11,957,429	105.2%
	納付金	8,885,554	10,673,851	120.1%
	保健事業費	576,797	806,613	139.8%
	財政調整事業拠出金	415,249	436,549	105.1%
	その他支出	199,655	208,195	104.3%
	支出合計	21,448,707	24,082,638	112.3%
収支（上記収入－支出）		2,857,992	922,195	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入－支出）		1,857,992	522,195	

保険給付費・納付金及び被保険者数の推移



介護保険決算概要

（単位：千円）

項目	内容	2018年度	2019年度	前年比
収入	介護保険料収入	2,191,389	2,351,121	107.3%
	繰入金	300,000	300,000	100.0%
	その他収入	24,008	25,296	105.4%
	収入合計	2,515,397	2,676,417	106.4%
支出	介護納付金	2,348,337	2,514,837	107.1%
	その他支出	368	297	80.7%
	支出合計	2,348,705	2,515,133	107.1%
収支（上記収入－支出）		166,692	161,284	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入－支出）		▲133,308	▲138,716	

2020年度 健康チェックのご紹介

リクルート健保では、各種健康チェックサービスを行っております。

2020年度の人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診（婦人科）の対象となる方には、例年通り7月下旬にご案内をご自宅宛にお送りしておりますが、改めてお知らせいたします。

種 類	人間ドック	ファミリー健診	単独がん健診（婦人科）
受診資格	2020 年 4 月 1 日時点でリクルート健康保険組合に加入し、 受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続保険に加入された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2021 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上の方	2021 年 3 月 31 日時点で 19 歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2021 年 3 月 31 日時点で 19 歳以上の在職中の女性の 被保険者
受診期間	2020 年 8 月 1 日～ 2021 年 2 月 28 日 （予約期間は 2020 年 7 月 17 日～ 2021 年 2 月 5 日）		
自己負担額	10,000 円 （一部の健診機関は 20,000 円）	無 料	
	※受診資格に該当せず受診した場合、全額自己負担となります。後日費用を請求しますので、お気を付けください。		
予約方法	(株) イーウェルの「KENPOS」サイトから予約申し込み ※今年度は健診予約の委託先を(株)イーウェルに変更しており、予約方法が昨年と異なります。 詳しい予約方法は 7 月下旬に郵送している案内書、または健保の HP でご確認ください。		

検査内容 等、詳細はリクルート健保のホームページでもご紹介しています。
（健康サポート ➡ 健康チェック）にてご確認ください。

「けんぽっぼ net」

けんぽっぼ

検索

<http://kempo.recruit.co.jp>



被扶養者（家族）の方は、無料で受診できるファミリー健診をご用意しておりますので、この機会をご活用ください。

※パート先や自治体で2020年度の健康診断を予定されている方は、後日健保より健診結果（写し）のご提供のお願いを送付いたします。ご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染拡大による人間ドック等の受診に関する注意事項について

リクルート健康保険組合では例年通り健診対象者の皆様へ人間ドック・ファミリー健診・単独がん健診のご案内をしておりますが、ご自身の体調や感染予防対策に十分配慮した上で、受診いただくようお願いいたします。

- ・風邪症状が持続している方など、体調がすぐれない方は回復してから受診をしていただくようお願いいたします。
- ・受診中は各自マスクを着用する、また健診機関への入館（室）時、退館（室）時など、手洗いをしていただくなど、感染防止対策にご協力をお願いいたします。

40歳以上のみなさまには「特定保健指導」

《特定保健指導》

特定健診（会社の定期健康診断や人間ドック、ファミリー健診）を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、法令に基づいた「特定保健指導」のご案内をご自宅へ簡易書留で郵送いたします。webを利用し、保健師や管理栄養士などの専門家が、生活習慣病を改善するための支援を個別に行うプログラムです。ご自身の都合にあわせて参加いただけますので、エントリーいただくようお願いいたします。

《特定健診》

在職中の被保険者（本人）は、会社の定期健康診断またはリクルート健康保険組合が実施する人間ドックを受診すると特定健診を受診したことになります。被扶養者（家族）や任意継続被保険者（本人）は、ファミリー健診または人間ドックを受診すると特定健診を受診したことになります。年度内に複数回の健康診断を受けた場合は、一番先に受けた健康診断が特定健診となります。

けんぽっぽ インフォメーション

被扶養者の方の資格の再認定を実施いたします

対象保険証記号：25、28、69、80、91、92、93（その他の記号の方は、12月より実施予定となっております。）

8月下旬より、対象の被扶養者（※1）のいる被保険者の方に再認定を実施しております。

会社の社会保険業務担当より「健康保険被扶養者現況届」を配布しておりますので、内容をご確認・ご記入いただき、必要な添付書類（※2）とともに会社指定の期日までにご返送ください。

なお、既に就職等で他健保・国保加入の方は、「健康保険被扶養者現況届」をご確認・ご記入の上、保険証を添付して、会社の社会保険業務担当の方へ速やかにご返送ください。

※1：平成14年4月1日より前に生まれた方（令和2年度中に19歳になる方）かつ、令和2年3月31日までに認定を受けている方

※2：対象となる被扶養者の状況確認ができる書類（給与明細のコピーや各種証明書）を添付してご提出いただけます。

*昨年収入のない方は、非課税証明書の添付をお願いいたします。会社に個人番号（マイナンバー）をご提出された方は、健保で情報取得をしますので、添付を省略することができます。但し、健保で非課税が確認できない場合については、改めて書類の提出依頼をさせていただきますので、ご了承ください。

◆健康保険の被扶養者とは、被保険者が申請を行ない、健康保険組合の認定を受けた時から、引き続き扶養の条件を満たしている方です。一度認定を受けた被扶養者であっても、収入状況や被保険者との生計維持関係は日々変化し得るため、定期的に健康保険組合の認定を受ける必要があります◆

再認定書類の提出忘れにご注意ください！

期日までに必要な書類の提出がなかった場合、扶養の意思がないものと判断し、令和2年11月1日付で、被扶養者資格を削除します。

再認定の実施については、厚生労働省保険局長より「保険給付の適正化の観点から、被扶養者認定の再認定を毎年実施すること」（保発第1029004号）という通達を受け、定期的に被扶養者の方々の状況を確認させていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

心と体の健康サポートのご案内

■心と体の健康相談（介護・妊娠・育児についてのご相談も可能です）

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話相談	24時間・年中無休	0120-911-097
Web相談		https://t-pec.jp/websoudan/

■メンタルヘルスカウンセリング

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話カウンセリング	9:00～22:00・年中無休	0120-911-097
面談カウンセリング	<予約受付時間> 9:00～21:00 月～金 9:00～16:00 土	
Webカウンセリング	24時間・年中無休	

■ベストホスピタルネットワークサービス

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
セカンドオピニオン	9:00～18:00 月～土	0120-911-097
受診手配・紹介		

柔道整復師に長期受診されている方への 施術療養費通知の発送について

長期で柔道整復師の施術を受けられている方を対象として、令和2年10月頃に施術療養費通知をお送りさせていただく予定です。施術を受けていない等、実際の施術内容と相違がある場合はリクルート健保までご連絡をいただくようお願いいたします。

この取組は皆さまから納めていただく健康保険料を適正かつ大切に使う為に行なっております。接骨院・整骨院での施術について正しくご認識いただき、医療費の適正化にご理解・ご協力をお願いいたします。

禁煙サポートの実施しています！

禁煙にチャレンジされる被保険者・被扶養者の方をサポートするため、対象の方にスマートフォンで受けられる禁煙外来プログラムを行なっております。2020年度は特別価格で受診ができます。

詳細はリクルート健保のホームページ（健康サポート・禁煙サポート）にてご確認ください。

対 象 者	以下の条件①・②・③全てに該当される方 ①申込時点でリクルート健康保険組合に加入されている喫煙者 ②2021年3月31日時点で <u>35歳以上の方</u> ③スマートフォンをお持ちの方 ※プログラムでスマートフォンを使用するため
申込期間	2020年4月1日～2021年3月31日
申込方法	リクルート健康保険組合のホームページにあるオンライン禁煙外来「Medically」申込フォームからお申込みください。
受診費用	2020年度限定： 5,000円(税込) ←通常は10,000円(税込)
プログラム期間と特長	期間は2ヶ月間（診療は3回）