

けんぽっぽ



Vol.110

2020年3月発行号

リクルート健康保険組合

<http://kempo.recruit.co.jp>



▶2020年度 予算のご報告

2020年2月13日に行なわれた「組合会」で予算が承認されておりますので、ご報告いたします。

▶2020年度 健康チェックのご紹介

2020年度の健康チェックサービスについてお知らせいたします。

▶2020年度限定 禁煙応援キャンペーンのご案内

リクルート健保では2020年度限定の禁煙応援キャンペーンを実施することにしたので、お知らせいたします。

▶けんぽっぽインフォメーション

健保からのお知らせと、リクルート健保が行なっているサポート内容についてご案内いたします。



日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。
2020年2月13日に行なわれましたリクルート健康保険組合 第100回組合会にて、2020年度の一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の予算が決定いたしましたので、ご報告いたします。

2020年度 予算のご報告

一般勘定（健康保険）について

2020年度の予算規模は、264億5403万円となります。保険料率は、8.00%で、前年度と変更ありません。

〈収入について〉

保険料収入

保険料収入は、被保険者数の増加に伴い、約247.06億円（前年比：102.2%）となる見込みです。

別途積立金繰入

不測の事態に備え、15.00億円を繰り入れます。

〈支出について〉

保険給付費

加入者の増加、および1人当たりの保険給付の増加により、約131.33億円（前年比：109.5%）を見込んでおります。

納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数や総報酬額などを元に、国が定める計算式によって決まります。高齢者医療への納付金は、約106.50億円（前年比：99.8%）を見込んでいます。日本全体の高齢化がますます進む中で、納付金負担は今後、増え続けていく見込みです。

保健事業

人間ドック、被扶養者向け健康診断、婦人科がん健診などの健診事業を中心に実施しています。人間ドックの対象である40歳以上の加入者の増加などにより、約8.74億円（前年比：109.3%）を見込んでいます。

■一般勘定

（単位：千円）

項目	内容	2019年度 決算見込	2020年度 予算	前年比
収入	健康保険料収入	24,174,132	24,706,018	102.2%
	別途積立金繰入	400,000	1,500,000	375.0%
	その他収入	352,924	248,010	70.3%
		24,927,056	26,454,028	106.1%
支出	保険給付費	11,992,620	13,133,280	109.5%
	納付金	10,673,851	10,650,300	99.8%
	保健事業費	799,596	873,650	109.3%
	財政調整事業拠出金	435,528	432,965	99.4%
	事務所費	195,593	204,260	104.4%
	その他支出	15,897	18,121	114.0%
	予備費		1,141,452	
		24,113,086	26,454,028	109.7%
収支（上記収入－支出）		813,970	0	
単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出）		413,970	▲ 358,548	

介護勘定（介護保険）について

2020年度の予算規模は、26億1519万円となります。
保険料率は、1.90%で、前年度と変更ありません。

〈収入について〉

介護保険料収入

保険料収入は、介護被保険者数の増加に伴い、約24.15億円（前年比：103.0%）となる見込みです。

〈支出について〉

介護納付金

介護納付金は、各健保の介護保険加入者数を元に、国が定める計算式によって決まります。
介護納付金は、約24.29億円（前年比：96.6%）を見込んでいます。

■介護勘定

（単位：千円）

項目	内容	2019年度 決算見込	2020年度 予算	前年比
収入	介護保険料収入	2,345,611	2,415,190	103.0%
	繰入金	300,000	200,000	-
	その他収入	5	4	75.1%
		2,645,616	2,615,194	98.9%
支出	介護納付金	2,514,837	2,429,386	96.6%
	その他支出	400	600	150.0%
	予備費		185,208	
		2,515,237	2,615,194	104.0%
収支（上記収入－支出）		130,380	0	
単年度収支 （積立金繰入・予備費を除いた収入－支出）		▲ 169,620	▲ 14,792	

2020年度 健康チェックのご紹介

リクルート健保では、各種健康チェックサービスを行なっております。

2020年度の人間ドック・ファミリー健診・個別がん健診（婦人科）の予約方法やお問い合わせ先等は、決まり次第、リクルート健保のホームページにてお知らせいたします。

対象となる方には、7月にご案内をご自宅宛にお送りする予定です。

《 4月1日時点でリクルート健保に加入している方が対象の健康チェック 》

種 類	人間ドック	ファミリー健診	個別がん健診（婦人科）
受診資格	2020 年 4 月 1 日時点でリクルート健康保険組合に加入し、 受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続保険に加入された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2021 年 3 月 31 日時点で 40 歳以上の方	2021 年 3 月 31 日時点で 19 歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2021 年 3 月 31 日時点で 19 歳以上の在職中の被保険者
受診期間	2020 年 8 月～ 2021 年 2 月末まで		
自己負担額	10,000 円 （一部の健診機関は 20,000 円）	無 料	
予約方法	7月にリクルート健康保険組合のホームページにてお知らせします。		

《 リクルート健保の加入者全員が対象の健康チェック 》

種類	歯科健診
受診資格	受診日にリクルート健康保険組合に加入している方（本人・家族）
受診期間	2020年4月～2021年3月末まで
自己負担額	無料（二次健診、診察治療は有料）
予約方法	リクルート健康保険組合のホームページのリンクより、WEBにて申込

被扶養者（家族）の方の住所情報について

リクルート健保では、ファミリー健診・人間ドックのご案内等を速やかにお送りするために、被扶養者（家族）の方の住所情報を管理しております。

被扶養者（家族）の住所が変更された場合は、「被扶養者住所変更届」のご提出をお願いいたします。

（変更届は健保のホームページからダウンロードいただけます。）

「けんぽっぼ net」

けんぽっぼ

検索

<http://kempo.recruit.co.jp>



2020年度限定 禁煙応援キャンペーンのご案内

2020年度より、スマートフォンで受けられる禁煙外来プログラムを実施することとしました。

初年度は特別価格で受診できる禁煙応援キャンペーンを実施いたします。

詳細は4月1日以降に、リクルート健保のホームページ（健康サポート➡禁煙サポート）にてご確認ください。

申込条件

申込時にリクルート健康保険組合に加入している方で、
2021年3月31日時点で、35歳以上の喫煙者
※プログラムでスマートフォンを使用しますので、
スマートフォンをお持ちの方

申込期間

2020年4月1日～2021年3月31日

申込方法

リクルート健康保険組合のホームページにある
申込フォームからお申し込みください。

受診費用

2020年度限定：5,000円（税込）←通常は10,000円（税込）

プログラム 期間と特長

- 期間は2ヶ月間（診療は3回）
- ◆ スマホで診療、通院の必要なし
 - ◆ 平日夜・土日でも診療可能
 - ◆ 処方薬は指定場所まで配送
 - ◆ チャット機能でいつでも医師に相談可能

禁煙すると、これらも改善方向へ！

肌のハリ
しわ

口臭
歯周病

白 髪



けんぽっぽ インフォメーション

心と体の健康サポートのご案内

リクルート健保では、皆さまの健康をサポートするために、外部機関と契約し、健康相談・メンタルヘルスサポートを提供しております。

「引っ越したばかりで、どこの病院に行けばいいかわからない。」
 「夜中に子供が発熱したけど、対処法がわからない。」
 「家族の介護のことで相談したい」
 「職場の上司との関係性で悩んでいる」…等

気になることがございましたら、お手元に保険証をご用意のうえ、お気軽にご利用ください。



■心と体の健康相談（育児や介護についてのご相談も可能です）

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話相談	24時間・年中無休	0120-911-097
Web相談		https://t-pec.jp/websoudan/

■メンタルヘルスカウンセリング

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
電話カウンセリング	9:00～22:00・年中無休	0120-911-097
面談カウンセリング	<予約受付時間> 9:00～21:00 月～金 9:00～16:00 土	
Web カウンセリング	24時間・年中無休	https://t-pec.jp/websoudan/

■ベストホスピタルネットワーク®サービス

サービス内容	ご利用時間帯	アクセス先
セカンドオピニオン	9:00～18:00 月～土	0120-911-097
受診手配・紹介		

※詳細はリクルート健保のホームページにてご確認ください。

フィットネスクラブのご案内

リクルート健保の加入者は、右記スポーツ施設を法人会員として利用できます。

詳細はリクルート健保のホームページにてご確認ください。

（健康サポート→リフレッシュ（フィットネス））

キャンペーンなどお得な情報も、随時ご案内しております。

※スポーツクラブNASと東急スポーツオアシスは、2020年4月より右記の料金となります。

※施設内容・利用時間・利用料金などは、施設・店舗により異なります。利用にあたってのご不明点は、各施設へ直接、お問い合わせください。

施設名	所在地	利用料金/回（税抜）
スポーツクラブNAS	全国58ヶ所	1,100円+税 会員証発行手数料：1,000円+税
ルネサンス	全国211ヶ所	1,500円+税 会員証発行手数料：1,000円+税
コナミスポーツクラブ	全国165施設、法人会員利用提携287施設（ゴールドジム等）	コナミ：1,900円～2,700円+税 提携施設：1,600円～3,400円+税 会員証発行手数料：1,000円+税
東急スポーツオアシス	首都圏24ヶ所 近畿圏13ヶ所 広島1ヶ所 ※オアシスラフィールは利用対象外	1,300円+税（新宿、聖路加、港北、広島のみ1,700円+税） 会員証発行手数料：1,000円+税

ジェネリック医薬品 と 服薬情報に関するお知らせについて

2019年度は、ジェネリック医薬品に変更することで自己負担額の削減が見込まれる方等にお薬の飲み合わせ等も確認できる「服薬情報に関する情報提供のお知らせ」をお送りさせていただきました。

2020年度も引き続き、お送りさせていただく予定です。ご自身のお薬をご確認いただき、より良い治療にお役立てください。

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）の特許期間が切れた後に製造・販売されるお薬です。開発費用が抑えられるので、価格は新薬の5割程度ですが新薬と同じ有効成分でつくられています。

ジェネリック医薬品に切り替えると、個人の負担額が抑えられるだけでなく、健康保険組合の負担する医療費や市区町村の医療費助成などの削減にも大きな効果があります。

ジェネリック医薬品のメリットを正しく理解し、医療費の削減にご協力をお願いいたします。

【リクルート健保の後発医薬品（ジェネリック医薬品）使用率】

リクルート健保の後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用率について、ご報告いたします。

政府は2020年9月末までに後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用率80%以上達成を目標としており、健康保険組合にも同様の目標が定められています。

