

けんぽっぽ



Vol.109

2019年8月発行号

リクルート健康保険組合

<http://kempo.recruit.co.jp>



▶2018年度決算のご報告

2019年7月25日に行なわれた「組合会」で決算が承認されておりますので、ご報告いたします。

▶2019年度 健康チェックのご案内

対象の方には7月下旬にご案内をお送りしておりますが、あらためて2019年度の人間ドック・ファミリー健診・個別がん健診（婦人科）についてお知らせいたします。

▶けんぽっぽインフォメーション

健保からのお知らせと、リクルート健保が行っているサポート内容についてご案内いたします。



2018年度 決算のご報告

日頃よりリクルート健康保険組合の事業運営にご協力いただき、ありがとうございます。

2019年7月25日に行なわれましたリクルート健康保険組合 第99回組合会にて、2018年度の一般勘定（健康保険）、介護勘定（介護保険）の収支決算が承認されましたので、ご報告いたします。

一般勘定（健康保険）について

2018年度は、約18.58億円の黒字でした。

2018年度の別途積立金繰入を除く単年度収支は、

収入：約233.07億円 支出：約214.49億円

となり、約18.58億円の黒字決算となりました。

収入について

健康保険料収入

2018年度のリクルート健保は、保険料率：8.00%を維持しての運営を行いました。

リクルート健保の被保険者数は、75,040人となり、前年度比+3,131人（+4.4%）と増加しました。そのため、保険料収入は230.77億円となり、前年度比+16.21億円（+7.6%）と増加しました。

支出について

保険給付費

保険給付費は、（加入者1人あたりの保険給付費）×（加入者数）となります。加入者1人あたりの保険給付費は、平均年齢の上昇などにより129,437円となり、前年度比+712円（+0.6%）とやや増加しました。

また加入者数も、87,853人となり、前年度比+3,901人（+4.6%）と増加しました。その結果、保険給付費は113.71億円となり、前年度比+5.65億円（+5.2%）と増加しました。

納付金

納付金は65歳以上の高齢者医療を支えるための拠出金で、各健保の加入者数を元に、国が定める計算式によって決まります。

2018年度の納付金は88.86億円となり、前年度比+9.63億円（+12.2%）と増加しました。高齢者人口シェアがさらに高まる中で、今後も納付金負担額は大きく増え続けることが想定されます。

保健事業費

リクルート健保では、疾病の早期発見を目的とする人間ドックなどの健診補助や、法律で定められた40歳以上の特定健診・特定保健指導を中心に実施しております。

2018年度の保健事業費は、5.77億円となりました。

介護勘定（介護保険）について

2018年度は、約1.33億円の赤字でした。

2018年度の積立金繰入を除く単年度収支は、

収入：約22.15億円 支出：約23.48億円

となり、約1.33億円の赤字決算となりました。

収入について

介護保険料収入

介護保険の徴収対象者は31,654人となり、前年度比+2,742人（+9.5%）と大きく増加しました。そのため、保険料収入も21.91億円となり、前年度比+2.17億円（+11.0%）と大きく増加しました。

支出について

介護納付金

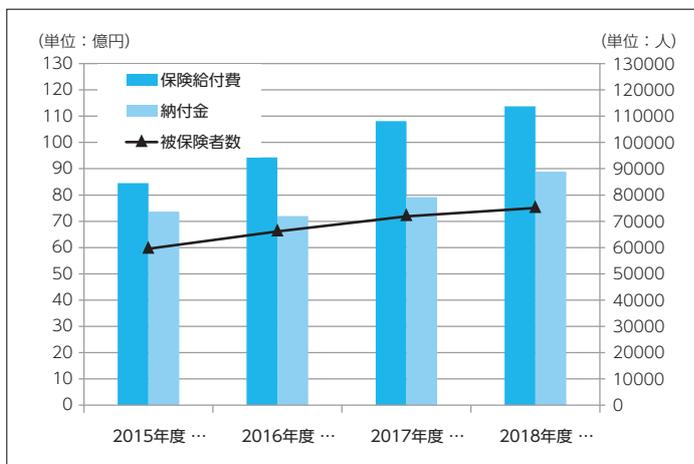
介護納付金は、各健保の加入者数を元に、国が定める計算式によって決まります。2018年度の介護納付金は、23.48億円となり、前年度比+4.48億円（+23.6%）と大きく増加しました。

健康保険決算概要

（単位：千円）

項目	内容	2017年度	2018年度	前年比
健康保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	21,455,814	23,076,590	107.6%
別途積立金繰入	健保が保有する積立金からの繰入	0	1,000,000	-
その他収入	その他の収入	271,636	230,110	84.7%
収入合計		21,727,450	24,306,700	111.9%
保険給付費	医療費の健保負担分や一時金・手当金などの給付	10,806,744	11,371,452	105.2%
納付金	高齢者医療制度などに対する納付金、拠出金	7,922,191	8,885,554	112.2%
保健事業費	人間ドック、家族向け健診、など疾病予防・健康増進への事業費	575,704	576,797	100.2%
財政調整事業拠出金	健保間での財政調整用の拠出金	378,132	415,249	109.8%
その他支出	健保の運営費・その他の支出	211,041	199,655	94.6%
支出合計		19,893,812	21,448,707	107.8%
収支（上記収入-支出）		1,833,639	2,857,992	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入-支出）		1,833,639	1,857,992	

保険給付費・納付金および被保険者数の推移



介護保険決算概要

（単位：千円）

項目	内容	2017年度	2018年度	前年比
介護保険料収入	被保険者・事業主からの保険料収入	1,973,912	2,191,389	111.0%
繰入金	前年度の決算残金や準備金からの繰入	100,000	300,000	300.0%
その他収入	補助金などその他の収入	16,671	24,008	144.0%
収入合計		2,090,584	2,515,397	120.3%
介護納付金	国の介護事業実向け納付金	1,900,089	2,348,337	123.6%
その他支出	その他の支出	250	368	147.3%
支出合計		1,900,339	2,348,705	123.6%
収支（上記収入-支出）		190,245	166,692	
単年度収支（積立金繰入を除いた収入-支出）		90,245	▲133,308	

2019年度 健康チェックのご案内

リクルート健保では、各種健康チェックサービスを行っております。

2019年度の間ドック・ファミリー健診・個別がん健診（婦人科）の対象となる方には、7月下旬にご案内をご自宅宛にお送りしておりますが、あらためてお知らせいたします。

種類	人間ドック	ファミリー健診	個別がん健診（婦人科）
受診資格	2019年4月1日時点でリクルート健康保険組合に加入し、 受診日まで継続的に加入している方 ※任意継続された方は「継続的」に該当します。		
対象者	2020年3月31日時点で 40歳以上の方	2020年3月31日時点で 19歳以上の被扶養者（家族） 任意継続被保険者（本人）	2020年3月31日時点で 19歳以上の在職中の被保険者
受診期間	2019年8月1日～2020年2月29日 (予約期間は2019年7月19日～2020年2月7日)		
自己負担額	10,000円 (一部の健診機関は20,000円)	無 料	
予約方法	「けんぽのここカラダ」サイトから予約申し込み		

検査内容等、詳細はリクルート健保のホームページ
(健康サポート → 健康チェック) にてご確認ください。

被扶養者（家族）の方は、無料で受診できるファミリー健診をご用意しておりますので、この機会をご活用ください。

※パート先や自治体で2019年度の健康診断を予定されている方は、後日 健保より健診結果（コピー）のご提供のお願いを送付いたします。ご協力をお願いいたします。



40歳以上のみなさまには 「特定健診」 & 「特定保健指導」

《特定健診》

40歳～74歳の加入者を対象にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断「特定健診」を行っております。

《特定保健指導》

特定健診（会社の定期健康診断や人間ドック、ファミリー健診）を受診した結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、法令に基づいた「特定保健指導」のご案内をご自宅へ郵送いたします。

特定健診の実施について

在職中の被保険者（本人）は、会社の定期健康診断 または 人間ドック のうち、先に受けた方が特定健診の結果とみなされます。

被扶養者（家族）や任意継続被保険者（本人）は、ファミリー健診 または 人間ドックが特定健診の結果とみなされます。

けんぽっぽ インフォメーション

被扶養者の方の資格の再認定を実施いたします

8月下旬より、対象の被扶養者(※1)のいる被保険者の方に再認定を実施しております。会社の社会保険業務担当より「健康保険被扶養者現況届」を配布しておりますので、内容をご確認・ご記入いただき、必要な添付書類(※2)とともに会社指定の期日までにご返送ください。

なお、既にご就職等で他健保加入の方は、「健康保険被扶養者現況届」をご確認・ご記入の上、保険証を添付して、会社の社会保険業務担当の方へ速やかにご返送ください。

※1：平成13年4月1日より前に生まれた方(令和元年度中に19歳になる方)かつ、平成31年3月31日までに認定を受けている方

※2：対象となる被扶養者の状況確認ができる書類(給与明細のコピーや非課税証明書などの各種証明書)を添付してご提出いただけます。

健康保険の被扶養者とは、被保険者が申請を行い、健康保険組合の認定を受けた時から、引き続き扶養の条件を満たしている方です。一度認定を受けた被扶養者であっても、収入状況や被保険者との生計維持関係は日々変化し得るため、定期的に健康保険組合の認定を受けることが必要です。

再認定書類の提出忘れにご注意ください！

期日までに必要な書類の提出がなかった場合、扶養の意思がないものと判断し、令和元年11月1日付で、被扶養者資格を削除します。

◆再認定の実施については、厚生労働省保険局長より「保険給付の適正化の観点から、被扶養者の再認定を毎年実施すること」(保発第1029004号)という通達を受け、定期的に被扶養者の方々の状況を確認させていただいておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。◆

フィットネスクラブのご案内

リクルート健保加入者は、下記スポーツ施設を法人会員料金で利用できます。詳細はリクルート健保のHP(健康サポート→リフレッシュ(フィットネス))でご確認ください。

キャンペーンなどお得な情報もリクルート健保HPにて、随時ご案内しております。

リクルート健保HP
[けんぽっぽnet]



施設名	所在地	利用料金/回(税抜)
コナミスポーツクラブ	全国170施設、法人会員利用提携329施設(ゴールドジム等)	コナミ：1,900円～2,700円 提携施設：1,600円～3,400円 会員証発行手数料：1,000円
東急スポーツオアシス	首都圏22ヶ所 近畿圏13ヶ所 広島1ヶ所 ※オアシスフィールドは利用対象外	1,200円(新宿、聖路加、港北、広島のみ1,600円) 会員証発行手数料：1,000円
スポーツクラブNAS	全国56ヶ所	1,000円 会員証発行手数料：無料
ルネサンス	全国206ヶ所	1,500円 会員証発行手数料：1,000円

※施設内容・利用時間・利用料金などは、施設・店舗により異なります。利用にあたってのご不明点は、各施設へ直接お問い合わせください。

柔道整復師に長期受診されている方への 施術療養費通知書の発送について

長期で柔道整復師の施術を受けられている方を対象として、令和元年10月に療養費通知書を送付させていただく予定です。施術を受けていない等、実際の施術内容と相違がある場合はリクルート健保までご連絡をいただくようお願いいたします。

この取組は皆様から納めていただく保険料を適正かつ大切に使用させていただくために行っております。リクルート健保より郵便物が届いた際は、健保運営にご理解いただき、ご協力をいただけますようお願いいたします。



□ 柔道整復師(接骨院・整骨院)、はり・きゅう、あんま・マッサージにかかる療養費の適正化に取り組んでいます □

柔道整復師による施術は健康保険が使える場合と使えない場合があります。

また、はり・きゅうの施術は保険適用になる疾病に限られており、慢性病で保険医による適当な治療手段がない場合に限り保険適用となります。あんま・マッサージ施術は医療上、マッサージを必要とする症状(筋麻痺等)に限り保険適用となります。

柔道整復師の施術を受ける際や、はり・きゅう、あんま・マッサージの療養費申請をされる際の注意点が記載されたリーフレットを同封しております。

施術前にしっかりと確認を行うようにしてください。



リクルート健保の
ホームページ(けんぽっぽnet)を
ご利用ください

リクルート健保の事業やサービス内容をホームページ(けんぽっぽnet)にてご紹介しております。健康チェックのご案内や各種手続きに関する申請書もダウンロードできますので、ご不明な点がある場合は、ホームページをご参照ください。

[けんぽっぽ net]

けんぽっぽ 検索 <http://kempo.recruit.co.jp>



リクルート健保の保険証が届く前に、前の保険証で病院を受診した。

入院予定で、病院から「限度額適用認定証」を提出するよう言われた。

退職後、任意継続保険に加入したい。



リクルート健康保険組合

〒100-6640 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー
TEL: 03-6705-0450

発行人 池内 省五 編集人 青山 尚弘 担当 櫻岡 あさと 制作 第一印刷所