

リクルート健康保険組合にご加入の皆さまへ



CYCLE & STUDIO R Shibuya

話題沸騰！

新感覚ワークアウトスタジオ

POINT 01

VR映像×サイクル

映画館のような巨大スクリーンとサウンドの中を駆け抜ける新感覚サイクルのプログラムを楽しめます。

POINT 02

選べる時間×駅近立地

平日は朝7時～夜23時までオープン。
仕事前/仕事帰りに通しやすい駅近立地で、運動習慣作りに最適です。

NEW PLAN DEBUT

法人限定プラン
R Corporate Monthly

9,612円(税込)

新感覚スタジオで運動をお得に楽しもう！

お得なキャンペーン実施中！

期間

2019/1/3
～2019/2/25

事務手数料

通常 1,080円(税込) → **0円**

さらに！

水素水 2ヶ月無料
通常 1ヶ月 1,620円(税込)



オリジナル水素水用ボトル(非売品)プレゼント



法人限定特典として、体験後の入会の方は体験料を2ヶ月目の月会費より割引にてキャッシュバックします

TRIAL LESSON

体験レッスンからご入会までの流れ
入会手続き前のご体験をおススメしています！

TRY IT

TRIAL TICKET

体験料 3,000円(税込)

※体験料金は体験当日現金にてお支払いください。

- ✓ タオル(大/小)レンタル無料
- ✓ ウェア(上/下)レンタル無料
- ✓ 水500mlプレゼント

まずは体験レッスンから！

STEP.1

体験予約サイトにてご予約ください。

体験予約はこちら



<https://goo.gl/APWRBb>

STEP.2

体験当日は体験レッスンの30分前までに
ご来館ください。

STEP.3

レッスン終了後はフロントにお立ち寄りください。

STEP.4

ご入会をご希望の方は
お手続きください。

ご入会に必要な物

- ✓ 金融機関の「キャッシュカード」もしくは支店名・口座番号がわかるもの+金融機関届出印
- ✓ 健康保険証

※本会員種別はR1スタジオで実施されるプログラムのみ受けられます。 ※ご入会には口座のご登録が必要となります。 ※ご入会は15歳以上の方に限らせていただきます。
※登録時事務手数料及び月々の会費はご指定いただいた金融機関からの引き落としとなります。(現金、クレジットでのお支払いはお受けしていません。)

見学随時受付中！

詳細はWEBで

スタジオ アール 渋谷

検索

R Corporate Monthly 専用ページ

<http://cycle-studio-r.jp/sr/corporate/>



CYCLE PROGRAM

圧倒的爽快感！バイクを利用して行うサイクルプログラム



THE TRIP™

圧倒的なVR映像の中を駆け抜ける、日本初上陸の新感覚サイクルプログラム。

ストレス解消

ヒップラインシェイプ



映画館規模の巨大スクリーンとサウンドシステムで未体験の没入感。
※都内最大級のVRサイクルスタジオ(台数45台)



RPM™

音楽を感じながら行う、サイクリングワークアウト。自然な高揚感に満たされながら、楽しく脂肪燃焼。

脂肪燃焼

ヒップラインシェイプ



LES MILLS SPRINT™

バイクで行うトレーニング。短時間にハードなワークアウトを行い最短で最大限の結果を得たい方に。

心肺機能向上

脂肪燃焼

OTHER PROGRAM

効果抜群！サイクルプログラム以外に受けられる本格的なグループトレーニング



LES MILLS GRIT™ Cardio

パワフルな音楽の中で行う、自重のエクササイズ。トレーナーがあなたのモチベーションアップをサポート。

心肺機能向上

脂肪燃焼



CXWORX™

チューブやプレートを使用したエクササイズと自重で行うクランチやホバーのエクササイズ。体幹強化やヒップアップをしたい方に。

筋力向上

シェイプアップ



BODYBALANCE™

ヨガ・太極拳・ピラティスを取り入れたワークアウト。音楽の中で身体を動かし、心身のリラックス。

柔軟性向上

体幹強化

ABOUT US

詳細はWEBで

スタジオ アール 渋谷

検索



R Corporate Monthly専用ページ
<http://cycle-studio-r.jp/sr/corporate/>

- 施設名 CYCLE&STUDIO R Shibuya
- 住所 東京都渋谷区宇田川町23-3 渋谷第一勧銀共同ビル5F
- アクセス JR渋谷駅ハチ公口 徒歩1分、地下鉄3番出口直結
- 営業時間 火～金 7:00～15:00、17:30～23:00
土日祝 10:00～20:00
休館日 月曜日
- 電話番号 03-5428-0234

