

## 要保存

### 令和元年度任意継続被保険者制度のご案内



- ① 任意継続被保険者制度とは …… P.1
- ② 加入の手続き …………… P.1
- ③ 保険料について …………… P.2
- ④ 喪失の手続き …………… P.3
- ⑤ その他注意事項 …………… P.3
- ⑥ お問い合わせ先 …………… P.3

任意継続に関わる重要事項及び手続き方法が記載されています。  
必ず内容をご一読願います。  
申請から資格を喪失するまで必ず保存してください。

<任意継続申請書類 郵送先>  
〒100-6640 東京都千代田区丸の内 1-9-2 グラントウキョウサウスタワー  
リクルート健康保険組合 業務グループ 任意継続担当 宛  
  
Tel 0120-501-042 ※音声ガイド:3 (受付/平日 9:00-17:30)  
  
リクルート健康保険組合 ホームページ <http://kempo.recruit.co.jp/>

# ①任意継続被保険者制度とは

## ■概要

健康保険は、事業所単位での強制加入を原則としていますが、任意継続被保険者制度は、会社を退職などして被保険者の資格を喪失したとき、加入資格のある方が、ご本人の希望により継続して被保険者となることができる制度です。

※加入資格、喪失の事由、保険料について、健康保険法で定められています。

期間の途中で国民健康保険や家族の扶養に加入する事由で任意継続保険を喪失することはできません。

(④の「資格喪失の事由」を必ずご確認ください。)

※国民健康保険や家族の扶養に加入することが明らかな場合は任意継続保険を申請しないようお願いいたします。

## 【1】給付について

一部の給付を除き、リクルート健保の給付制度を継続して受けることができます。

### <対象外の給付>

休業して給与等がもらえない時に支給される「傷病手当金」「出産手当金」は、任意継続被保険者は対象外です。

ただし、一定の要件を満たしている場合は、継続給付の対象となる場合があります。

詳しくは、リクルート健保 給付担当 TEL 0120-501-042(音声ガイド:2) へ直接お問合せください。

## 【2】健康サポートについて

就業中に会社が行っていた定期健康診断の代替として、健保が提供するファミリー健診・人間ドックが受けられます。

対象者には別途、リクルート健保よりご案内をいたします。

※受診資格には条件がございますので、詳細はリクルート健保のホームページをご確認ください。

※健康相談、リフレッシュ(フィットネス)も引き続きご利用いただけます。

## ■加入できる資格

・資格喪失日前日(=退職日)までの被保険者期間が継続して2ヶ月以上ある。(任意継続被保険者期間は含まない)

・退職後20日以内に「任意継続被保険者資格取得申請書」を郵送(健保必着・FAX不可)すること。

※書類はリクルート健保のホームページ <http://kempo.recruit.co.jp/> より印刷してご提出ください。

※申請書が印刷できない場合は、リクルート健保より郵送いたしますので提出締切前に余裕をもってご依頼ください。

# ②加入の手続き

## ■申請方法

「任意継続被保険者資格取得申請書」に必要事項を記入し、退職後20日以内にリクルート健保まで郵送してください。

(必着日になります。消印の日付ではありません。またFAXでの申請もできません。)

※申請書に記入した住所以外に発送先を指定する場合は、別紙「任意継続用 宛名用紙」を必ず添付してください。

※期限までに申請書の提出がない場合は、加入はできませんのでご注意ください。

## ■引き続き家族を扶養にする場合の手続き

・ご在職時に扶養していた家族を引き続き扶養したい場合は、「任意継続被保険者資格取得申請書」の⑩⑪を記入し、別紙「被扶養者 状況届」に必要事項を記入し、各種証明書類を添付の上、期限までに提出してください。

(必要な証明書はホームページで確認できます。ご不明な点はリクルート健保までお問い合わせください。)

・ご家族に収入がある場合、引き続き扶養認定できない場合がありますので事前にお問合せをお願いします。

※任意継続申請時および任意継続中は、新たな扶養申請はできません。(新生児除く)

## ■保険証を受け取るまでのスケジュール

リクルート健保に申請書到着後、会社から喪失の届出があり次第、「資格取得申請書受理通知書」を郵送します。

手続きが完了し次第、健康保険証を簡易書留郵便で郵送します。

保険証を受け取るまでの期間は、通常2~3週間程度です。

※申請時に、別紙「任意継続用 宛名用紙」を添付している方は、指定いただいた宛名用紙の住所へ発送します。

※不在期間や次回受診日等が既に決まっている方は、別紙メモ欄をご記入の上、申請書に同封してください。

※被保険者証を受け取るまでの間に医療機関にかかる場合は、医療機関に「任意継続保険の申請中である」旨を申し出て、医療機関の指示に従ってください。

## ③ 保険料について

### ■ 保険料

- ・保険料は、月額制です。日割り計算は行いません。
- ・任意継続保険に加入した時点で、保険料が発生します。  
(月の最終日に被保険者資格を取得した場合でも、加入月1ヵ月分の保険料は徴収されます)
- ・前月から継続加入している被保険者の方が月の途中で資格を喪失する場合、その月の保険料は徴収されません。  
(既に支払っている場合は還付(返金)されます)

#### <注意>

任意継続に加入した初月の保険料は還付対象外です。

任意継続に加入した初月に次の社保に加入した場合は、それぞれに保険料を支払うこととなりますのでご注意ください。

### ■ 健康保険料額(一般保険料・介護保険料)

- ・任意継続の場合、在職中とは異なり会社負担がありませんので、全額自己負担となります。
  - ・退職時のご自身の標準報酬月額とリクルート健保の平均報酬月額の中で低いほうを適用し、リクルート健保の保険料率により保険料を決定します。
  - ・保険料率は毎年2月の組合会で決定します。保険料率に変更がある場合は毎年3月にお知らせいたします。
- ※ご自身が40歳～64歳の方および40歳～64歳までの被扶養者を有する方は、介護保険料があります。  
※詳しくは、リクルート健保 任意継続担当 TEL 0120-501-042(音声ガイド:3) へ直接お問合せください。

#### 【参考】令和元年度の場合

リクルート健保の平均報酬月額 300,000 円。保険料率、(一般保険料)80/1000 (介護保険料)19/1000  
上記により、一般保険料: 24,000 円、介護保険料: 5,700 円 が上限となります。

### ■ 健康保険料の納入について

一括前払い(年度払い、割引があります)又は毎月払いを申請時に選択できます。

※一度選択した納入方法は変更できませんので、下記を確認のうえ、ご自身の状況にあった納付方法をお選びください。

#### ◆一括前払い(年度払い) ※4月加入の場合、最大6,328円の割引有

- ・年度単位(取得月～翌3月までの分)の合計額をリクルート健保指定の口座に納付いただきます。
- ・翌年度以降も、年度単位での納付となります。

【納入締切】 リクルート健保より送付の払込取扱票に記載してありますので、ご確認ください。

※初回納付後は、翌年3月上旬に次年度保険料の払込取扱票を郵送いたします。

**3月中旬になっても保険料の案内が届かない場合は至急リクルート健保までご連絡ください。**

#### ◆毎月払い

- ・毎月10日<土日祝の場合は翌営業日>までに当月分の保険料をリクルート健保指定の口座に納付いただきます。

【1回目納入締切】 リクルート健保より送付の払込取扱票に記載してあります。

【2回目納入締切】 リクルート健保より送付の払込取扱票に記載してあります。

【3回目以降】 銀行窓口またはATM等でお振込いただくか、ゆうちょ銀行自動払込(口座引落)をご利用ください。

※払込取扱票は、ゆうちょ銀行のみの受付となりますので、ご了承ください。

※自動払込(口座引落)の利用申込書は、払込取扱票とあわせてお送りします。(自動払込は、ゆうちょ銀行口座のみ)  
ゆうちょ銀行窓口にて手続きをお願いします。

手続き完了まで約1か月かかりますので、手続きが遅れた方は引落日前日までにリクルート健保へお問合せください。

#### <注意！>

※初回保険料の納付がない場合、任意継続保険の申請は無効となります。

※保険料納入のご案内後、**納入期限についてはリクルート健保より督促いたしませんのでくれぐれもご注意ください。**

※自動払込(口座引落)の手数料はリクルート健保で負担いたしますが、振込手数料は皆様でのご負担となります。

### ■ その他

- ・窓口振込の場合は振込票の控えを、自動払込の場合は通帳の記録をもって領収書の代わりとさせていただきます。
- ・保険料納付額の証明書類が必要な場合は、「納付証明書」を郵送しますので、リクルート健保までお電話にてご依頼ください。

## ④ 喪失の手続き

### ■資格喪失の事由

以下の事由に該当したとき、任意継続被保険者の資格喪失となります。

- (1) 任意継続の被保険者期間が満了となったとき(資格取得日より2年)
- (2) 死亡したとき
- (3) 保険料が納付期日までに納付されないとき  
(初回は健保が定める日、及び2回目以降は毎月10日<休日時は翌営業日>)
- (4) 就職して健康保険・船員保険の被保険者となったとき
- (5) 後期高齢者医療の被保険者等となったとき

### ■資格喪失後は保険証の返却をお願いします

- ・(1)(5)に該当する場合、**満了日の前月中旬に健保より「資格喪失通知書(満了予告)」**を郵送いたします。
  - ・(3)に該当する場合、納付締切日の翌日が資格喪失日となります。
  - ・資格喪失日以降、「喪失決定通知書兼喪失連絡票」を郵送いたします。
- ※返信用封筒を同封いたしますので、「任意継続喪失(または満了)連絡票」をご記入の上、**保険証の返却をお願いします。**

### ■再就職して健康保険の被保険者となったとき

#### <手続き>

資格喪失の事由(4)に該当する場合、下記3点をリクルート健保まで送付してください。

- ① 任意継続喪失連絡票(任意継続被保険者証とあわせてお送りしている書類)
- ② リクルート健保の任意継続被保険者証(原本)
- ③ 新しく加入された先の健康保険証コピー

#### <資格喪失後の保険料の還付(返金)について>

- ・資格喪失の事由(4)に該当する場合、任意継続保険は新しく加入した健康保険の資格取得日で喪失となります。
  - ・任意継続保険喪失手続き後、すでに納付した任意継続保険料の**還付(返金)がある場合は、健保より「任意継続健康保険料還付金請求書」を送付**します。
  - ・**ご本人からの請求により保険料が還付(返金)されますので、必要事項をご記入の上、リクルート健保へご請求ください。**
- ※**任意継続保険に加入した初月の保険料は還付対象外です。**  
※任意継続保険に加入した初月に次の社会保険に加入した場合は、**それぞれに保険料を支払う**ことになります。  
※**請求には2年間の時効(請求できる期限)があります**ので、手続きはお早めをお願いします。

## ⑤ その他手続き

### ■住所・氏名等の変更があったとき

住所が変わった場合は「**任意継続用住所変更届**」、氏名が変わった場合は「**任意継続用氏名変更届**」の提出をお願いします。

※加入中は、保険料改定通知やファミリー健診・人間ドックのご案内等、リクルート健保から大事なご案内をお送りしますので住所が変わった場合は速やかにお手続きをお願いいたします。

※**氏名が変わった場合は必ず保険証を添付**してご提出ください。新しい名前の保険証を作成し簡易書留で郵送します。

### ■被扶養者の異動があったとき

被扶養者を扶養からはずすときは、「被扶養者届(異動届)」の提出と、保険証の返却をお願いします。

### ■資格喪失後にリクルート健保のサービスを受けた場合

資格喪失後に、保険証を利用して診療した場合やファミリー健診・人間ドックなどを受診した場合は、その費用を全て請求いたしますのでご了承ください。※資格喪失後は速やかに保険証をご返却ください。

## ⑥ お問い合わせ先

- ・任意継続被保険者制度の解説、手続き方法、よくある質問、また各種申請書はリクルート健保のホームページに記載しております。ご不明な点がございましたらご確認ください。
- ・ホームページをご覧になれない方や、その他ご不明な点がございましたら、任意継続担当者までお問い合わせください。
- ・申請書が印刷できない場合は、リクルート健保より郵送いたしますので電話でご依頼ください。

リクルート健康保険組合 業務グループ 任意継続担当 Tel 0120-501-042 ※音声ガイド:3 (受付/平日 9:00-17:30)

法律改正やリクルート健保の財政状況等により、上記のサービス内容が変更となる場合があります。その場合は、リクルート健保のホームページ、広報誌「けんぽっぽ」などを通じてお知らせいたします。

# 任意継続被保険者資格取得申請書

リクルート健康保険組合 御中  
 任意継続被保険者資格取得申請にあたり、別紙「任意継続被保険者制度のご案内」を  
 精読し、内容について了解したうえで、下記に署名、捺印いたします。

取/

健保 使用欄	受理通知 発送	前納	毎月払(初回)	常務理事	事務長	担当者	No.
		~翌年3月 ( 月 月)	月分				
		1回目	1回目 2回目				
	標 月	⇒	¥	+	= ¥	×	= ¥

① 被保険者証No (在職時の保険証)	記号	番号
② 資格喪失年月日 (退職日の翌日)	令和	年 月 日
③ 退職した会社名		
④ 保険料納入方法 (希望する方に○)	一括前払い (年度単位)	毎月払い
⑤ 被保険者氏名	フリガナ  印	
(変更があった場合)	旧姓:	変更年月日: 年 月 日
⑥ 生年月日	昭和 平成 令和	年 月 日 歳
⑦ 住所	フリガナ 〒	
⑧ 保険証発送までの 書類送付先の指定	有 → 別紙「宛名用紙」を記入して、添付して下さい。 無 → 上記⑦の住所に発送します。	
⑨ 電話番号	自宅 ( )	—
	携帯 ( )	—
⑩ 保険給付金振込銀行 (本人名義) ※一部負担還元金な どがあった場合、お振 込みする口座です。 保険料引落しの口座で はありません。	銀行	支店
	店番	普通 口座番号
	口座名義	フリガナ
⑪ 資格喪失日現在、被扶養者の有無 (確認のために○を記入してください。)	有 ・ 無 ↓ 引き続き扶養したい場合は、⑫を記入してください。	

※本書に記入していただいた個人情報については、適切に取り扱い、目的外には利用しません。

⑫ 任意継続 被扶養者届(異動届)								健保 使用欄
被扶養者 について 記入して ください	フリガナ	性別	生年月日	年齢	続柄	今後の 収入予定	世帯別	特定
	氏名	男 女	昭・平・令 年 月 日	歳		有 無	同居 別居	認定 不認定
		男 女	昭・平・令 年 月 日	歳		有 無	同居 別居	認定 不認定
		男 女	昭・平・令 年 月 日	歳		有 無	同居 別居	認定 不認定
		男 女	昭・平・令 年 月 日	歳		有 無	同居 別居	認定 不認定
		男 女	昭・平・令 年 月 日	歳		有 無	同居 別居	認定 不認定
※被扶養者1名につき1部「被扶養者状況届」及び各種証明書を添付してください。								

**【注意事項】 ※必ずお読みください。**

- 左記①～⑪の全てにご記入ください。
- ⑫は被扶養者を引き続き申請する方は、ご記入ください。
- 在籍時に扶養していた家族を引き続き扶養したい場合は、再審査となります。  
⑫の記入と、「被扶養者状況届」及び各種証明書類の提出が必要です。
- ※ ご家族に収入がある場合、引き続き扶養できない場合がありますので、ご了承ください。
- ※ 収入がある方を扶養申請したい場合は事前に健保へお電話でご確認ください。
- 健保への到着が退職後20日を過ぎた場合はこの申請書を受付できません。
- 申請書到着後、会社からの喪失届が提出され次第、保険料のご案内を郵送いたします。
- 2週間経過しても保険料のご案内が届かない場合は、健保までご連絡ください。
- 指定された納入期限に1日でも遅れますと、任意継続の資格はなくなります。

**【提出前チェック】**

⑫を記入した方は、「被扶養者状況届」及び各種証明書類を添付しましたか？

⑦の住所以外に送付先を指定する場合、別紙「宛名用紙」を添付しましたか？

受付日付印

**<郵送先>**  
 〒100-6640 東京都千代田区丸の内1-9-2 グラントウキョウサウスタワー  
 リクルート健康保険組合 任意継続担当 宛

## 任意継続用 宛名用紙

≪申請書に記入した住所以外に送付を希望する場合は、必ずご記入し申請書に同封して下さい。≫

※任意継続では、すべての手続きについて締切に一日でも遅れますと加入の資格がなくなります。郵便物が確実に届くよう、正確かついいないにご記入くださいますようお願いいたします。

\*「様」の印字は消さないで氏名をご記入ください。

■下記、該当理由にチェックを入れ、日付をご記入下さい。

理由：  帰省  旅行で不在  引越し  その他

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日 ~ \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 は、下記へ送付

■入金のご案内送付用

〒 _____
様

■保険証送付用

(ご入金から一週間前後でお送りする保険証の送付先をお書きください。)

〒 _____
様

## メモ欄

≪不在期間があり郵送を止めて欲しい時、又は保険証を急ぐ時にご記入し申請書に同封して下さい。≫

※保険証を受け取るまでの期間は、喪失日又は申請到着日から通常2~3週間程度です。

■不在期間

\*不在の為、郵便物を受け取れない期間

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日 ~ \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

■次回受診日

\*継続治療中等で、次回の受診日が既に決まっている場合

\_\_\_\_月 \_\_\_\_日

■その他